

馮廣泉 (本刊主編) Fung Kwong Chuen

老子的「道德經」與中醫養生之道

——訪湖北中醫藥大學邱明義教授



▲ 邱明義教授向訪者講解，蘊含中醫學哲理的老子“道德經”

邱明義教授從事中醫經典理論《傷寒論》的教學、科學研究及中醫臨床工作超逾四十年，主要研究方向為經方防治胃腸病的臨床及基礎研究，臨床經驗豐富，在醫學界享有盛譽，桃李遍天下，且培養博士及碩士生20餘名。1997年被評為湖北省優秀教師，2002年獲得國務院特殊津貼。筆者冒著炎暑，遠赴中國三大火爐之一武漢為他做專訪，他卻向筆者興致勃勃地大談「老子的道德經與中醫的養生之道」，原來有不少中醫學理論，其淵源竟與老子的道德經有密切關係。包括天人合一、辨證論治、治未病、冬病夏治等等，其理論基礎皆與道德經一脈相承，並且對後世仍然具有深遠影響，甚至對今天的學習研究，仍有重要意義。

訪：請問邱教授，老子究竟是何許人也？

邱：老子是春秋戰國時代楚國人，本姓李名耳，字伯陽，有人說又稱老聃。他是我國道教、道家的鼻祖，是中國古代的聖人、哲人、大智慧家，並且創立了道教及道家學派，是中國和世界哲學的源頭，及治國之方略。

訪：據說“世界最受歡迎的十部大著作，老子的《道德經》竟居首，未知實情如何？

邱：據瞭解；“在德國，每四戶家庭就有一本老子的《道德經》”；在俄國大文豪托爾斯泰稱老子對他影響巨大。確實在《紐約時報》上，有這樣一個統計資料：“世界最受歡迎的十部大著作，老子的《道德經》居首。而在中國古代，有四位皇帝對《老子》作過注，稱老子是：中國文藝源於

“道”。《老子》一書五千餘言，主要論述：“道”和“德”。《河上公章句》將其分為上、下兩篇，共八十一章。上篇三十七章，稱道經；下篇四十四章，稱德經，通稱道德經，也稱《老子五千言》。《老子》是一部智慧之書，也是一部哲理之書。雖然只有五千多字，但探討的問題極為廣泛，從宇宙的起源到萬物運行變化的規律，從對國家的治理，到對戰爭的認識，到為人處事的原則，都有所論述。

訪：請問邱教授，如何理解《老子》的“道”？

邱：所謂“道”，在《老子》第一章指出：“道，可道，非常道。”意思是說，“道”是可以說明的，但能夠說明的就不是那永恆不變的“道”。道先天地而生。

訪：請問道是如何生出萬物的呢？

邱：老子具體提出了他的宇宙生成論“道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。”（《老子》第四十二章）道是天地萬物的奧妙。《老子》第六十二章指出：“道者，萬物之奧妙。”也就是天地萬物的規律。

訪：請問“道”的本質是甚麼？

邱：《老子》在第二十五章中，便解答了“道”的本質，謂：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”指出：“道”的本質就是道法自然即：“道”效法自然而然。也就是說，“道”絕不是人為造出來的，它是客觀存在的，是客觀規律。老子的天道觀和人道觀可概括為：天道自然，人道無