

弗疾目”、“大目不喪明”等，可見當時已將“眼”這一視覺器官稱之為“目”，眼發生病變稱之為“疾目”，眼病造成的視力損失稱之為“喪明”。西元前4世紀的扁鵲已成為最早的五官科醫生，正如《史記·扁鵲倉公列傳》稱：“扁鵲過洛陽，聞周人愛老人，遂為耳目鼻醫”。成書于戰國末期的《黃帝內經》奠定了臨床各科的發展基礎，眼科的許多基本理論源於此。該書初步探討了眼的生理功能以及部分眼病的病因與發病機制，涉及到的眼部病症計40餘種，並提出了眼病的針刺之法。其後大致分為以下幾個時期：

一、奠基時期(隋代—唐代)

隋唐時期，中醫眼科從基礎理論到臨床實踐各個方面都有了很大發展。唐初武德年間，設置了從事醫療保健和管轄醫學教育的太醫署，太醫署設九科，眼病、耳病與口齒病組成耳目口齒科，這是中醫眼科朝著專科方向發展的重要一步。

這一時期眼科專著的問世為中醫眼科學建立開闢了道路。《龍樹眼論》目前公認為我國第一部眼科專著。《劉皓眼論準的歌》則是在《龍樹眼論》的影響下著成，眼科五輪學說、內外障學說均出自該書，對後世中醫眼科學發展影響深遠。這一時期重要醫籍《諸病源候論》有“目病諸侯”一卷，載有眼病38候，加上與全身疾病相關的眼病50餘種，為後世眼科病症學的發展起了先導作用。此外，唐朝已能配製義眼。

二、獨立發展時期(宋代—元代)

宋元時期，中醫眼科學有了長足的進步，從基礎理論到臨床實踐，均已具備了獨立發展的內外環境。北宋元豐年間，太醫局將眼科從耳目口齒科分離出來單獨教授，從此中醫眼科作為一門獨立學科得以發展起來。

宋代以來，眼科領域出現了五輪、八廓、內外障七十二症學說，反映了中醫眼科獨特理論體系的形成，成為眼科這門獨立學科所必須具備的理論框架。此時期著名的眼科著書有《銀海精微》。北宋之初的《太平聖惠方》收載治療眼病的方劑500餘首，並詳細介紹了金針撥內障及胬肉割烙術。此外，宋朝已開始使用眼鏡。

三、興盛時期(明代—清代)

明清兩代是中醫眼科學發展的鼎盛時期。這一時期，不論是眼科文獻的數量和質量，還是眼科理論與臨床知識的深度與廣度，均大大超過以往各代。

此一時期湧現了大量中醫眼科專著：元末明初倪維德著《原機啟微》是一部在理論和實際應用上均有很高價值的眼科專著。明末傅仁宇纂輯的《審視瑤函》轉錄前人論述，結合本人經驗著成，兼收並蓄，持論公允，內容豐富，實用性強，為中醫眼科必讀之書。清代黃庭鏡編著《目經大成》、清代顧錫著《銀海指南》等。明代王肯堂所輯的《證治準繩》，收載眼部病症170餘種，凡肉眼所能見到的症狀，幾乎描繪無遺，書中的病症名多為後世眼科所採用。此外，如李時珍著的《本草綱目》、張介賓著的《景嶽全書》、徐春甫著的《古今醫統大全》等，均有眼科專病專方專藥的描述，推動了眼科理論與臨床不斷向縱深發展。

四、衰落與復興時期(清鴉片戰爭以後至今)

1840年—1949年中醫眼科停滯衰落。

新中國成立後中醫眼科蓬勃發展，出版許多中醫眼科名家的眼科專著。如有龐贊襄著的《中醫眼科臨床實踐》；陸南山著的《眼科臨證錄》；姚和清著的《眼科臨治經驗》；陳達夫著的《中醫眼科六經法要》；韋玉英著的《韋文貴眼科經驗選》。對繼承和弘揚中醫眼科學發揮了重要作用。

訪：剛才您已經談了有關中醫眼科的悠久歷史淵源，請問劉教授，您能否介紹貴院的中醫眼科歷史？

劉：我院中醫眼科是河北省第一批重點中醫專科，也是河北省人民醫院重點學科，由近代中醫眼科名家龐贊襄先生于1959年創立。龐贊襄先生祖上三世皆為眼科醫家，龐老繼承家學，沉酣岐黃，學驗俱豐。從醫70餘載，積累了豐富的臨床經驗，且博採眾長，有較高的學術造詣，在其擅長的中醫眼科學界中獨樹一幟。

龐老治學嚴謹，堅持實事求是，注重療效，臨證既尋典籍，又善於探索創新。著有《中醫眼科臨床實踐》一書，經河北人民出版社於