

趙炎 (內科主任醫生)  
Zhaog Xiu

## THE MIRACULOUS LITHOSPERMUM ERYTHRORHIZON

A traditional Chinese medicinal herb, *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc (Boraginaceae), was classified by the *Shen Nong's Materia Medica* to be a quality product among herbs. Shikonins, the naphthoquinone pigments present in the root extracts has also antibacterial, wound healing, anti-inflammatory, anti-fungal, anti-thrombotic (anti-clot formation) and even anti-tumor effects; the latter is mostly through induction of apoptosis (programmed cell death) demonstrable in several tumor systems. The United Nations recognizes the herb for providing the best natural red dye. The seed of the plant has a rich source of 9 trace elements as well as the precious supraoxide dismutase (SOD), a strong anti-oxidant - the anti-oxidant activity is uniquely strong and has not be reported among other plants, being useful for prevention of cerebral and cardiovascular diseases, prevention of diabetes, anti-inflammatory, inhibition of cancer metastasis, prevention of skin aging and wrinkle development. It also acts as a brain tonic. With its disease prevention properties better studied, the herb has tremendous developmental potentials.

# 神奇的紫草

初次接觸紫草是在老母親患糖尿病晚期，她老人家的腿上碰破了一塊皮，經久不愈，而且越治潰瘍面越深、越嚴重。有的醫生告訴我，糖尿病患者創口就是不癒合，弄不好，得截肢！據說，好多糖尿病患者是帶著殘肢去世的。我們兄弟嚇了一跳，老人已經這樣，還要遭這樣的罪！這可怎麼好呢？一位好心人告訴：哈爾濱醫大二院有一位老護士，對治療糖尿病創口有一套，於是慕名前去。老護士人很坦誠，告訴我們去買紫草油，然後，洗清創面，塗抹均勻，但是需要每天堅持，不可中斷。老父親僅用10塊錢就買回來一瓶紫草油，每天按時給老母親清洗創面、抹藥。一個多月以後，老母親腿上久治不愈的創面居然癒合了！這簡直是一個奇跡，我們一家人喜出望外。從此，這紫草給我留下了難以磨滅的印象。

### 紫草為什麼具有這麼神奇的作用呢？

筆者就此採訪了一些專家並查閱資料，發現紫草竟是尚未被大多數人重視的名貴中藥，其作用絕對不僅僅是治療糖尿病潰瘍，對許多疑難頑症都有神奇的療效。

我國是世界上最早利用紫草的國家之一，在我國已經有2000多年的使用歷史，古代醫藥典籍《神農本草》把它列為中藥上品。紫草是多年生草本植物，我國分佈較廣，雲南一帶滇紫草、新疆一帶有軟紫草、東北華北有硬紫草等等。

在國際市場上，紫草提取物“紫草紅色素”價格高達每公斤7000美元！而且還是供不應求的趨勢，因為野生紫草資源畢竟有限。很多國家都在研究人工育苗種植，但是包括日本在內的絕多數國家都失敗了。而我國哈爾濱天意紫草技術開發公司於2003年人工種植成活，填補了國內外空白。

### 根皮中含有六種茶醌類紫草素

紫草傳統用藥部位是根部，根皮中含有茶醌類色素，主要有六種紫草素：紫草根除了可以提取紅色素以外，還可以提取草根油、單糖及纖維素、膠質物等。用野生紫草根製成的痔瘡栓、白癩風擦劑已經問世。

紫草籽中含有人類細胞中必需的、極其珍貴的活性超氧化酶，即SOD。而且活力極強——這是在其他植物中沒發現的。種籽中還含有不飽和脂肪酸，其中， $\gamma$ -亞麻酸含量佔脂肪酸的30%，油酸占12.4%，亞油酸占22%。 $\gamma$ -亞麻酸是治療心腦血管病不可缺少的主要藥物成份，紫草的含量之高是其他藥材植物不可比擬的；亞油酸也是保健品中的重要成分。